

GRÜNLIPPMUSCHELEXTRAKT

čistý prírodný produkt z novozélandskej mušle slávky zelenoustej

Výťažok z novozélandskej mušle - slávky zelenoustej pre zdravé kĺby a funkčný pohybový aparát až do vysokého veku. Aby sa mohli optimálne prejavíť účinky tohto extraktu, je potrebné ho denne užívať počas viacerých týždňov, najlepšie pred jedlom. Dávkovanie sa riadi podľa želaného efektu.

Aké množstvo je správne ?

Ako výživový doplnok na podporu zdravých kĺbov a pohybového aparátu :

Odporúča sa 0,5 – 1,5 gramu koncentráту z mušle, čo zodpovedá 5-15 gramom čerstvých mušlí, resp. 1-3 kapsuliam. Kto si chce navyše nasadiť extrakt formou kúry aj ako výživu pre väzivo, môže si dávkovanie zvýšiť až na 5 kapsúl denne – najlepšie na časové obdobie 3 týždňov.

Ako terapia pri opotrebovaných kĺboch, pri artrózach :

Dávkovanie začína pri 2 gramoch koncentráту denne (4 kapsuly). Presné dávkovanie sa primárne riadi stupňom kĺbových ťažkostí, pretože bolesť, stuhnutosť a obmedzenie pohyblivosti každý pociťuje rozdielne.

Ako terapia pri zápalových ochoreniach kĺbov :

Dávkovanie tiež začína pri 2 gramoch koncentráту z mušlí (4 kapsuly) denne a riadi sa podľa stupňa poškodenia kĺbu. Optimálne množstvo kapsúl je potrebné vyskúšať individuálne. U väčšiny ľudí, ktorí užívajú viac než 2 gramy koncentráту z mušlí (4 kapsuly) denne, miznú symptómy ochorenia kĺbov postupne. Nie u všetkých ľudí je účinok rovnako rýchly a intenzívny. Nie je jasné, prečo terapia v malom počte prípadov zlyháva, zatiaľ čo u väčšiny osôb spôsobuje pozoruhodné výsledky. U niektorých ľudí bolesti spojené s kĺbovými ťažkosťami trochu ustúpia, u iných sa vyskytujú už len sporadicky, zatiaľ čo u mnohých úplne prestanú. Nie sú pritom známe žiadne negatívne účinky. Takisto je to aj čo sa týka pohyblivosti : v niektorých prípadoch sa pohyblivosť zlepší len trochu, v iných prípadoch sa môžu chorí po určitej dobe znovu úplne normálne pohybovať. Pritom dosiahnutý účinok z koncentráту vôbec nemá nič do činenia so stupňom ochorenia. Sú ľudia, ktorí mali len ľahké ochorenie a ktorým terapeutické dávkovanie mušľového koncentráту pomohlo len málo, zatiaľ čo ľuďom s artrózou v pokročilom štádiu to isté dávkovanie odstránilo ich problémy.

Pozitívne pôsobenie na žalúdok a črevá :

Obal kapsúl a ich obsah priaznivo pôsobia na žalúdok aj črevá. Žalúdočnú sliznicu, ktorá je často porušená z užívaných liekov, ukludnia látky obsiahnuté v kapsule a zároveň kapsula (z čisto rastlinných vlákien) pôsobí ako čistič čreva.

Látky obsiahnuté v koncentráte z mušle :

Vďaka vysokému obsahu glykosaminoglykánov (GAG), nenasýteným mastným kyselinám typu omega-3, významnému obsahu kyseliny kremičitej, minerálnych látok a stopových prvkov ho možno označiť ako „Pilier zásobovania kĺbov“. Všetky uvedené zložky sú balzomom pre naše kĺby, pretože ich chránia, regenerujú a spomaľujú v nich zápalový proces. Tento veľmi cenný koncentrát z mušle môžu používať ako výživový doplnok :

- Ľudia, ktorí si chcú udržiavať kĺby zdravé, t.j. mladí i starí.
- Ľudia, ktorí jedia málo mäsa, a tak svojou stravou dodávajú svojmu telu malé množstvo glukozaminoglykánov. Koncentrát z mušle im tento nedostatok vyrovnáva prirodzeným spôsobom.
- Ľudia, ktorí nemajú plnohodnotnú stravu (fast food).
- Športovci, ktorí nadmerne zaťažujú svoje kĺby.
- Ľudia s nadváhou, ktorých pohybový aparát je vystavený zvýšenému zaťaženiu.
- Seniori, ktorí potrebujú zvýšený prísun živín z dôvodu opotrebovania pohybového aparátu a z dôvodu zníženej schopnosti prijímať živiny do tela zo stravy v dostatočnom množstve a ktorí si chcú udržať maximálnu pohyblivosť a aktivitu aj vo vyššom veku.
- Ľudia, ktorí sú dlhodobo fyzicky a duševne vystresovaní, pretože stres produkuje množstvo voľných radikálov, ktoré poškadzujú kĺby a väzivá.

Kedy začne koncentrát z mušle účinkovať :

Tu existujú veľké rozdiely. Pri terapeutickom užívaní koncentráту z mušle sa niekedy prvé príznaky zlepšenia dostavia už po pár dňoch. Mnoho ľudí informuje o subjektívne pociťovanej zvýšenej pohyblivosti už po prvom týždni užívania. Najčastejšie sú príznaky zlepšenia (vrátane odpuchnutia kĺbov a zníženia citlivosti kĺbov) popisované v období medzi prvým až štvrtým týždňom od začatia

užívania. Obzvlášť zaujímavé je, že pozitívny efekt po ukončení užívania v mnohých prípadoch zotrúva približne 12 týždňov, v niektorých prípadoch aj dlhšie alebo dokonca trvalo. To nasvedčuje tomu, že terapeutickým dávkovaním možno dosiahnuť morfológické zlepšenie (týkajúce sa povrchu chrupavky) a nielen krátkodobú fáz zmiernenia bolestí. Ale aj tu existujú rozdiely : niektorí ľudia musia koncentrát z mušle užívať trvalo, pretože by sa po jeho vysadení za 1-2 dni u nich potiaže znovu objavili, v iných prípadoch stačí po nejakej dobe znížiť denné dávkovanie.

Zdravá voda – zdravé mušle :

Novozélandské mušle (*Perna canaliculus*) sa chovajú v špeciálnych vodných kultúrach v Marlborough Sounds, v nedotknutej oblasti oblasti zálivov a zátok na severe Južného ostrova Nového Zélandu. Tieto vody sa nepretržite sledujú a kontroluje sa ich čistota zo strany novozélandských inštitúcií. Pravidelne sa robia skúšky na stopy pesticídov, herbicídov, ťažkých kovov a iných zložiek, ktoré by mohli preniknúť dovnútra mušlí. Týmto dôležitými testami sa overuje, či mušle nie sú nejakým spôsobom poškodené, alebo inak negatívne ovplyvnené, aby bola zabezpečená ich vysoká kvalita. Jedna mušľa môže rásť až 8 rokov a narásť do dĺžky až 18 cm. Ale mušle na chov vylovia po 24 mesiacoch a vtedy merajú okolo 10 cm. Dôvodom rýchleho rastu sú dobré životné podmienky. Kolónie mušlí sú zavesené na lanách kolmo na vodu a týmto je zabezpečené počas prílivu a odlivu optimálne využitie okolitých vôd bohatých na výživu. Mušle tu rastú v absolútne zdravých prirodzených podmienkach, ktoré majú veľmi málo spoločného s bežným chovom.

Spracovanie so zachovaním účinných látok :

Kým sa mušle dostanú do obchodu ako výživový doplnok, musia prejsť nákladným spracovaním. Len šetrným spracovaním sa totiž zachovávajú výživové látky. Mušle sú po zbere zbavené ulity a vyčistené. Pomocou centrifúgy sú mušle zbavené tekutiny. Následným zamrazením sa zredukuje obsah tekutiny maximálne na 3%. Vzniknutý koncentrát je dokonale chránený pri ďalšom mikrobiologickom spracovaní, pretože pri procese zmrazovania sú zachované bielkovinové súčasti glukozaminyglykánov. Zamrazený koncentrát sa potom zomelie na prášok. Spracovanie prebieha v prísnych hygienických podmienkach. Pri spracovávaných teplotách do 30°C sú výživové látky zo zamrazeného koncentráta zachované po dlhé roky bez toho, aby stratili zo svojej biologickú účinnosti.

Pravidelné kontroly kvality :

Celý proces spracovania – od čerstvých mušlí až po hotový koncentrát je pod neustálym dohľadom. Pritom je pravidelne kontrolovaná kvalita a účinnosť látok obsiahnutých v mušliach aj v rastlinných vláknach, z ktorých sú vyrobené kapsule.

Etiketa :

Grünlippmuschelextrakt 60 kapsúl / 29 g

Minimálna trvanlivosť do konca: vid' spodok obalu
Šarža č.

Vyrobené v Lichtenštajnsku

Distribúcia :

Mercury, spol. s r.o., Lazovná 11, Banská Bystrica

www.tepperwein.sk **www.tepperwein.cz**

Zloženie : 60 kapsúl, každá kapsula obsahuje 400 mg 100%-ného prírodného extraktu z novozélandskej slávky zelenoústej. 100 g priemerne obsahuje : energetická hodnota (415 kcal / 1746 kJ); bielkoviny (54 g); sacharidy (16,6 g), z toho cukor (1,3 g); tuk (7,6 g), z toho nasýtené mastné kyseliny (2,5 g), jednoduché nenasýtené mastné kyseliny (1,37 g), viacnásobné nenasýtené mastné kyseliny (2,5 g); balastné látky (15,8 g); sodík (1 g).

Výživový doplnok. Odporúčané dávkovanie: 1 kapsula denne pred jedlom (obed, večera).

Ustanovená denná dávka sa nesmie presiahnuť. Tento výživový doplnok neslúži ako náhrada pestrej stravy.

Skladujte na chladnom a suchom mieste v dobre uzavretom obale mimo dosahu malých detí.

Obj.č. 50027